

ENEZ DÉCOUVRIR COEUR DE BOUSSOLE

Lors de ce week end, nous vous offrons la possibilité de découvrir en famille quelques ateliers proposés au nouveau centre Coeur de boussole, créé à l'attention des enfants et adolescents et de leur famille.



Lucile BOURDIN

Psychologue Clinicienne Diplômée
Co-fondatrice



Nathalie BARBOT

Éducatrice de jeunes enfants Diplômée
Co-fondatrice

Nous vous conseillons de vous inscrire à l'avance
aux ateliers qui vous intéressent,
ainsi qu'à la conférence,

- Soit par mail à contact@coeurdeboussole.fr

- Soit par téléphone en contactant :

Nathalie au 06 32 07 80 48

ou Lucile au 06 98 63 90 34

Ne pas jeter sur la voie publique



PORTES OUVERTES

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

& DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

DE 9H30 à 18H + CONFÉRENCE SAMEDI 19H-20H30

Venez découvrir le centre dédié

aux enfants, adolescents et leur famille

Coeur
de
boussole



autonomie - créativité

ATELIERS GRATUITS

SAMEDI & DIMANCHE

*Réservation conseillée

CONFÉRENCE

La chromothérapie et l'holosponie pour les enfants et leur famille

SAMEDI 19H-20H30

*Sur réservation



COEUR DE BOUSSOLE,
49 Boulevard Voltaire, 35000 RENNES



contact@coeurdeboussole.fr



Nathalie : 06 32 07 80 48
Lucile : 06 98 63 90 34

ATELIERS GRATUITS

ÉVEIL DU TOUT PETIT

SAMEDI 10H-11H
DIMANCHE 16H-17H

Favorise l'épanouissement de l'enfant en le mettant à l'aise dans son corps. S'adapte au rythme de l'enfant et à sa personnalité.

De 3 à 12 mois.
Avec Nathalie.

ATELIER MANDALAS EN FAMILLE

SAMEDI 14H30-15H30
DIMANCHE 11H-12H

Permet de trouver un équilibre entre l'unité de sa famille et l'individualité de chacun au sein de la famille. Fédère la famille, aide à communiquer et à prendre sa place. Favorise le calme et la concentration.

A partir de 3 ans.
Avec Lucile et Nathalie.

ÉVEIL CORPOREL PAR LE QI GONG

SAMEDI 11H-12H
DIMANCHE 17H-18H

Vise la mise en circulation de la vitalité dans le corps et dans l'esprit. Aide les enfants à prendre conscience de leur corps, à développer leur concentration et à se relaxer.

De 3 à 6 ans.
Avec Nahtalie.

ATELIERS CO-CRÉATION EN FAMILLE

SAMEDI 15H45-16H45
DIMANCHE 15H-16H

Atelier 1 : Co-création d'un jeu de 7 familles
Atelier 2 : Co-création d'un conte
Atelier 3 : Ma famille en 3D

Pour tout âge.
Avec Lucile et Nahtalie.

CHROMOTHÉRAPIE

SAMEDI 17H-18H
DIMANCHE 10H-11H

La chromothérapie est une lumniothérapie de précision qui prend en compte notre goût des couleurs. Les couleurs nous aident à connaître nos besoins et nos blocages actuels ; leur utilisation favorise notre bien-être physique, émotionnel et mental.

Pour tout âge. En priorité pour les enfants et adolescents.
Avec Lucile.

MIXAGE PHOSPHÉNIQUE

SAMEDI 17H-18H
DIMANCHE 10H-11H

Le mixage phosphénique stimule le système nerveux et canalise l'attention vers une pensée auditive ou visuelle. Améliore la mémoire et la concentration, favorise la détente et la gestion des émotions, stimule la créativité...

Pour tout âge. En priorité pour les enfants et adolescents.
Avec Lucile.

ACCUEIL ET ÉCHANGE SUR LES AUTRES PRESTATIONS

CONSEIL ET SOUTIEN EN ÉDUCATION ET SANTÉ DE L'ENFANT

Pour futurs parents et parents

THÉRAPIES

Individuelles pour enfants et adolescents - Familiales

BILANS POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS

Psycho-énergétique - Projectif - Efficience intellectuelle - Capacités d'attention

GROUPES DE PAROLE

Adolescents - Mères - Pères - Grands-parents

PROGRAMME DES ATELIERS GRATUITS



*Conférence sur la chromothérapie et l'holopsonie pour les enfants et leur famille. Par Lucile Bourdin, en présence de Dominique Bourdin (précurseur de l'holopsonie).

Sur réservation par mail ou téléphone.
Lieu à confirmer